

# Sommerspezialitäten

	Vorspeise	Hauptspeise
<b>Tomaten-Mozzarella Salat</b> ( mit Büffelmozzarella <small>Italien</small> )	Fr. 10.50	Fr. 17.00
<b>Sommer Salat</b> Blattsalate gemischt mit Cherrytomaten,Bohnen, Rüebli,Zwiebelringen und nach Hausrezept geräucherten Lammnierstückstreifen <small>Neuseeland o. Australien</small>	Fr. 14.00	Fr. 19.50
<b>Siedfleischsalat einfach</b> <small>Schweiz</small>	Fr. 16.00	Fr. 20.50
<b>Siedfleischsalat garniert</b> <small>Schweiz</small>	Fr. 23.00	Fr. 27.50
<b>Ochsenmaulsalat einfach</b> <small>Schweiz</small>	Fr. 14.00	Fr. 19.00
<b>Ochsenmaulsalat garniert</b> <small>Schweiz</small>	Fr. 21.00	Fr. 26.00
<b>Eisbergsalat</b> in der Schüssel mit Parmesan, Crouton und nach Hausrezept geräucherten Pouletstreifen <small>Schweiz</small>	Fr. 15.00	Fr. 19.50
<b>Melonen mit Bündner-Rohschinken</b>	Fr. 15.50	Fr. 19.50
<b>Bruschetta</b> mit Oliventapenade und <b>Tomatentartar</b>	Fr. 12.50	

## Knackiger Blattsalat mit.....

	Klein	
<b>...Pouletstreifen</b> <small>Schweiz</small> , <b>Ananas, Bananen</b> und <b>Pinienkerne</b>	Fr. 22.00	Fr. 26.00
<b>...Fischknusperli</b> <small>Schweiz Egli</small> <b>mit Tartarsauce</b>	Fr. 25.00	Fr. 29.00

# Reich garnierter Fitnesssteller mit...

**kleine Portion**

<b>...Elefantenohr-Kräuterschnitzel paniert (Schwein) 250g</b> <small>Schweiz</small>	<b>Fr. 23.00</b>	<b>Fr. 27.00</b>
<b>...Kalbsschnitzel 200g</b> <small>Schweiz</small>	<b>Fr. 35.00</b>	<b>Fr. 39.00</b>
<b>...Lammnierstück 200g</b> <small>Neuseeland o. Australien</small>	<b>Fr. 34.00</b>	<b>Fr. 38.00</b>
<b>...Crevetten</b> <small>Vietnam</small> <b>gedünstet mit Knoblauch und Zwiebeln</b>	<b>Fr. 29.50</b>	<b>Fr. 33.50</b>
<b>...Frühlingsrollen an feiner Süss-Sauer-Sauce (Vegi)</b>	<b>Fr. 23.00</b>	<b>Fr. 26.50</b>
<b>Rindstartar</b> ( Schweizer Rindfleisch nach Hausrezept gewürzt)	<b>Fr. 30.00</b>	<b>Fr. 35.00</b>
<b>Lachstartar</b> <small>Kanada</small> (Rauchlachs,Zwiebeln, Kapern, Weisser Vermouth)	<b>Fr. 34.00</b>	<b>Fr. 39.00</b>
<b>Bündnerfleischstartar</b> <small>Schweiz</small> (Bündnerfleisch, Crème fraiche, Silberzwiebeln, Essiggürkli)	<b>Fr. 28.00</b>	<b>Fr. 33.00</b>

**Alle Tartars können auch in kleinen und grossen Portionen Nature bestellt werden!**

**PS: Weiter können Sie alle unsere Tellergerichte aus der à la Carte-Karte auch als Fitnesssteller bestellen.**

Preise inkl. MwSt.